

# COVID-19: MEDIDAS PREVENTIVAS

## TAPABOCAS Y CUBIERTAS FACIALES DE TELA

Se está recomendando usar cubiertas faciales de tela, pero estas son diferentes a la mascarillas médicas. Los respiradores N95 y las mascarillas quirúrgicas son usados por el personal médico y los pacientes en localidades del cuidado de la salud. Se usan una sola vez y son desechables; no son necesarias para el público en general, así que deben conservarse para el personal médico. Las cubiertas faciales de tela pueden ayudar a atrapar las partículas de la tos o del estornudo y reducir la propagación del virus de aquellos que pudieran estar infectados pero no muestran síntomas.

### ¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DEL TAPABOCAS O LAS CUBIERTAS FACIALES?

- Las cubiertas faciales son un tipo de equipo de protección personal (EPP) usado para el control de la transmisión de enfermedades.
- El uso apropiado de las mismas puede prevenir que las personas infectadas propaguen el virus o que las personas saludables se infecten.
- En algunas culturas las personas que sospechan estar enfermas usan una cubierta sencilla de tela para prevenir la propagación de la infección a otros. Estas cubiertas faciales pudieran ayudar a atrapar las partículas de la tos o del estornudo.

### ¿CÓMO FUNCIONAN LOS TAPABOCAS Y LAS CUBIERTAS FACIALES DE TELA?

- No todas las cubiertas faciales trabajan con la misma efectividad. Los tapabocas y las cubiertas faciales de tela están hechos de diferentes materiales dependiendo del uso que se le dé.
- Las cubiertas faciales son puestas a prueba para evaluar la capacidad de atrapar los virus en el sistema respiratorio que se mueven a alta velocidad cuando se tose o se estornuda.

### ¿CÓMO MANIPULAR LAS CUBIERTAS FACIALES?

- Los tapabocas y cubiertas faciales de tela deben quitarse como si estuvieran contaminados con el COVID-19.
- Qúteselos sin tocar la parte de adentro. Deben colocarse inmediatamente con la ropa sucia o en una bolsa plástica hasta que los pueda lavar.
- Lávese las manos después que se quite la cubierta facial de tela o use desinfectante de manos sino puede lavárselas en ese momento. Si puede, lávese también la cara.
- Las cubiertas faciales de tela deben lavarse después de cada uso. Siga las recomendaciones de los CDC. Vaya a [go.ncsu.edu/cdclaundry](https://go.ncsu.edu/cdclaundry).

### COMPONENTES ESENCIALES



### ¿CÓMO SE DEBEN USAR LAS CUBIERTAS FACIALES?

- Las cubiertas de tela para la cara pueden ser incómodas. Deben estar bien ajustadas sobre la nariz, la boca y la barbilla.
  - No es necesario afeitarse si usa estas cubiertas o mascarillas quirúrgicas.
- Las cubiertas faciales de tela pueden ayudar a reducir la transmisión de enfermedades, pero usar una no proporciona protección absoluta.
- Según los CDC, use la cubiertas cada vez que interactúe con el público o cuando atienda a alguien que esté enfermo o pueda estar infectado.
- No es necesario usar una cubierta facial mientras está en casa o afuera para hacer ejercicio.

Las cubiertas faciales pueden ser una manera efectiva para retrasar la propagación de agentes infecciosos en muchas enfermedades respiratorias y pudieran ayudar a disminuir el contagio del COVID-19. El uso de cubiertas faciales **NO** proporciona protección completa y no reemplaza estas otras maneras de reducir la propagación del virus:

- Mantenerse alejados de sitios públicos y reuniones en grupo
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Lavarse las manos y usar desinfectante de manos frecuentemente
- Mantener el distanciamiento físico

